

Kopfhörer und Adapter

Die BENAUDIRA Methode ist ein *individualisiertes* auditives Training.

Für jeden Klienten und jede Klientin wird Therapiematerial in Form von instrumentaler Musik, gesungener Musik und Hörbüchern passend zu den jeweiligen Defiziten und Überschüssen individuell angepasst. Dadurch kann auf der Ebene der neuronalen Verarbeitung ein wirkungsvolles Training stattfinden, das eine gezielte Förderung ermöglicht. Spezielle Messungen der auditiven Wahrnehmung sind Grundlage dieser Individualisierung.

Für optimale Ergebnisse der Methode ist es sehr wichtig, dass die Trainingsmusik tatsächlich an die Ohren gelangt, wie sie von unseren Experten eingestellt wurde, und das gelingt nur mit einem Kopfhörer, der die Musik ausgewogen wiedergibt.

Der Kopfhörer soll die Trainingsmusik so neutral wie möglich wiedergeben. Viele Kopfhörer verfärben allerdings den Klang. Das geschieht teils absichtlich aus klangästhetischen Gründen, teils unbeabsichtigt durch die Bauart. Wir bei BENAUDIRA haben darum preiswerte Kopfhörer daraufhin getestet, ob sie das Klangmaterial so weiterleiten wie es für das erfolgreiche Training gebraucht wird.

In dieser Liste finden Sie Kopfhörer, die für die Verwendung mit dem Benaudira Hörtraining geeignet sind.

Modelle & Kosten Aktuelle Liste vom November 2024

AKG K 72

45 € bis 55 €

Geschlossener Kopfhörer

- schirmt gut gegen Außengeräusche ab
- ohrumschließend
- guter Klang
- gute Passform, gleichermaßen für Kinder und Erwachsene

AKG K 52

35 € bis 40 €

Geschlossener Kopfhörer

- schirmt gut gegen Außengeräusche ab
- ohrumschließend
- recht guter Klang, etwas unterhalb des Niveaus des AKG K 72
- gute Passform, gleichermaßen für Kinder und Erwachsene

AKG K 271 MKII**115 € bis 125 €****Geschlossener Kopfhörer**

- schirmt gut gegen Außengeräusche ab
- ohrumschließend
- sehr guter Klang, professioneller Studiokopfhörer
- gute Passform, gleichermaßen für Kinder und Erwachsene

Audio-Technika ATH-M50x**145 € bis 155 €****Geschlossener Kopfhörer**

- schirmt gut gegen Außengeräusche ab
- ohrumschließend
- leicht und komfortabel zu tragen
- professioneller Studiokopfhörer

Beyerdynamic – DT770 Pro 80 Ohm**145 € bis 155 €****Geschlossener Kopfhörer**

- schirmt gut gegen Außengeräusche ab
- ohrumschließend
- sehr komfortabel zu tragen, austauschbare Ohrpolster
- professioneller Studiokopfhörer

JBL by Hermann – JR310 (!! ohne „BT“ !!)**ca. 20 €****Offener Kopfhörer**

- schirmt wenig gegen Außengeräusche ab
- ohrauflegend
- sehr leicht und angenehm zu tragen, kleine Bauform speziell für junge Kinder
- transportabel

Koss Porta Pro**40 € bis 45 €****Offener Reisekopfhörer**

- schirmt wenig gegen Außengeräusche ab
- ohrauflegend
- sehr leicht und angenehm zu tragen, auch für Menschen, die Druck auf den Ohren nicht mögen
- transportabel

Panasonic – RP-HF100M**ca. 20 €****Halboffener Kopfhörer**

- schirmt etwas gegen Außengeräusche ab
- ohrauflegend
- sehr leicht und angenehm zu tragen
- transportabel

Philips – TAH2005BK/0**ca. 20 €****Halboffener Kopfhörer**

- der beste geeignete sehr preiswerte Kopfhörer
- schirmt etwas gegen Außengeräusche ab
- ohrumschließend
- angenehm zu tragen

Sennheiser – HD 569**120 € bis 150 €****Geschlossener Kopfhörer**

- schirmt gut gegen Außengeräusche ab
- ohrumschließend
- sehr guter Klang
- angenehm zu tragen

Adapter und App:

Wenn Sie die BENAUDIRA Trainingsmusik über ein Smartphone oder einen Tabletcomputer hören wollen, funktioniert dies über die BENAUDIRA-Player App.

Diese ermöglicht die bequeme und sichere Durchführung des Hörtrainings auch per App. In diesem Fall benötigen Sie für die meisten Smartphones einen Adapter zum Anschluss dieser Kopfhörer. Die meisten Tabletcomputer und manche älteren Smartphones benötigen keinen oder einen anderen Adapter. Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf. Die App zum Anhören der Musik finden Sie im AppStore zum Preis von 12,99 € unter dem Suchbegriff "Benaudira".

Folgende Adapter sind geeignet:

- Adapter von Lightning auf 3,5mm Klinke (für Apple iPhone bis iPhone 14)
- Adapter von USB C auf 3,5mm Klinke (für moderne Android Smartphones und iPhones ab iPhone 15)